Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
_____Евтеева Н.И.
13.09.2021г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в грамм	Б/Ж/У
	Завтрак		
8:30	Макаронные изд отварные	80	25,6/3,66/13,8
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Икра кабачковая т/о	50	1,/5/4
	Хлеб йодированный сл/м	50/5	3/0,9/20,3
	Чай с сахаром ,лимоном	175	1.3/000.8/1.3
	2-й завтрак		
10:30			
	Обед		
12-13:00	Суп рисовый с помидорами	200	1,8/1,2/9,9
	Куриное рагу с картофелем	140	14/13,8/16
	Свежий огурец	40	0,2/0,025/0,7
	Хлеб йодированный	50	3/0,9/20,3
	Компот с/ф	180	0,5/0/25,1
	Полдник		
15:30	Кефир	180	3,4/3/4,8
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,3/60
	Ужин		
18:30	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,9/6,06/18,62
	Хлеб йодированный с сыром	30/20	7,8/7,8/29
	Какао с молоком	175	5,4/5,6/35,5
Итого			**83,5/56,8/259**